



Ліпосакція (ліпоаспірація)

Мета цього документа — надати вам всю необхідну інформацію, щоб допомогти вам прийняти обґрунтоване рішення. Рекомендується уважно прочитати цей документ

Що таке ліпосакція і як її виконують?

Ліпоаспірація дозволяє радикально і остаточно видалити локалізовані жирові накопичення. Ці жирові накопичення зазвичай не зникають навіть після дієти або фізичних вправ. Ліпоаспірація не є методом схуднення, а є методом виправлення форми тіла пацієнта, і не вважається методом лікування ожиріння, але допомагає покращити силует пацієнта.

Процедура ліпоаспірації включає в себе введення через невеликі розрізи спеціальних канюль, які видаляють жир шляхом всмоктування. Ці канюлі вводяться через дрібні розрізи, зазвичай знаходяться в прихованих місцях тіла, щоб мінімізувати видимість шрамів. Ці канюлі ретельно прокладають шлях через жирові клітини, щоб видалити жир без значного пошкодження інших тканин, забезпечуючи гармонійний і неструктурний вплив на жирові клітини.

Цей метод ліпоаспірації також може використовуватися для лікування багатьох частин тіла, зокрема живота, стегон, сідниць, колін, спини, рук та інших областей.

Однак, варто пам'ятати, що незважаючи на її здатність ретельно видаляти жир, ліпоаспірація все одно вважається хірургічною операцією, яку завжди повинен виконувати кваліфікований хірург у спеціалізованому медичному закладі. Цей тип процедури не слід сприймати легковажно.

Останні досягнення у сфері ліпосакції, особливо завдяки використанню ультразвукових і лазерних технологій, дозволили значно покращити результати лікування та зменшити дискомфорт після процедури. Це дозволило розширити область застосування ліпоаспірації не тільки для живота, стегон і сідниць, а й для більш чутливих зон, таких як обличчя, шия, коліна і навіть область під підборіддям.

Ліпоаспірація не може вирішити проблеми зі шкірою, що втратила свою еластичність, тому очікування пацієнтів повинні бути реалістичними щодо результатів. Незважаючи на те, що поверхнева ліпоаспірація може покращити текстуру шкіри за рахунок її утяжки, вона не гарантує досконалості та

може не завжди виправдати очікування щодо абсолютної рівності шкірних покривів.

Реалізація цих технік вимагає глибокого розуміння анатомії людського тіла, а також високого рівня хірургічної майстерності та досвіду, щоб досягти оптимальних результатів і мінімізувати ризику, пов'язані з процедурою.

З якими типами операцій можна поєднувати ліпосакцію?

- **Ліпосакція і підтяжка живота.** Це відмінний вибір для тих, в кого наявний фартух живота або шкіра втратила тону та має виражені розтяжки.
- **Збільшення грудей і ліпосакція.** Додатково до ліпосакції можна виконати аугментаційну мамопластику або підтяжку грудей. Об'єднання цих операцій в цілому призведе до більш плавної форми тіла.
- **Ліпосакція і ліпофілінг.** Видалену жирову тканину можна використати для збільшення проекції та покращення форми попи, для збільшення грудей, вирівнювання контурів тіла. Також можна використати жир для омолодження обличчя та наповнення гарних об'ємів губам, щокам, заповнення складок обличчя; для омолодження шкіри рук, ліктів, шиї, колінок. І навіть для стимуляції росту волосся і профілактики випадіння волосся.

Тип анестезії та умови госпіталізації

Тип анестезії:

Ліпоаспірація може проводитися, в залежності від зон, під місцевою анестезією із застосуванням седативних засобів, які вводяться внутрішньовенно, або під загальною анестезією. Вибір між цими різними техніками буде зроблено після обговорення між вами, хірургом та анестезіологом об'єму втручання.

Умови госпіталізації:

Тривалість перебування в лікарні залежить від кількості видаленого жиру. Вона може бути короткою, протягом декількох годин для невеликих ліпоаспірацій. Або може становити від одного до



Ліпосакція (ліпоаспірація)

двох днів у випадках значних ліпоаспірацій, які проводяться у комбінації з великим об'ємом операцій під загальною анестезією.

План операційного втручання:

1. Голод і НЕ пити воду (каву) в день операції.
2. Поступлення до клініки о 08:00. Перед поступленням обов'язково прийняти душ з милом «Цитеал». При поступленні собі мати паспорт. Підписання договору, проведення оплати, оформлення історії пацієнта. Заселення до палати.
2. У палаті потрібно переодягнутися у змінну одягу та взуття, яку надає клініка.
3. Фото- та відеофіксація стану тіла перед операцією (публікація в соціальних мережах лише з дозволу пацієнта в письмовому вигляді в месенджерах або усно на відео).
4. Консультація анестезіолога.
5. Консультація пластичного хірурга.
6. Розмітка перед операцією.
7. Проведення необхідних обстежень здоров'я.
8. Операція. Пробудження від наркозу. Компресійний одяг.
9. Моніторинг. Протягом 1-2 годин моніторинг всіх показників пацієнта для найвищої безпеки.
10. Переведення до палати.
11. Сmachний обід.
12. Виписка. Отримання виписки, всіх рекомендацій. Госпіталізація не потрібна (ввечері до 18:00 у вас буде виписка з клініки).

Особливості реабілітації після ліпосакції:

У перші години після операції. Відразу після операції ви будете перебувати в відділенні інтенсивної терапії під наглядом фахівців, в цей час можливі болі в області ліпосакції, головний біль, відчуття холоду або спеки, спрага, голод, головокружіння, нудота - все індивідуально і зазвичай проходить у перші години після операції. Потім вас переведуть до палати, де вас можуть чекати родичі.

Через годину-півтори після переведу до палати вас погодують за згодою анестезіолога. Протягом всього часу перебування в лікарні вам будуть вводити препарати, зазначені в медичному призначенні згідно з вказівками анестезіолога.

Відразу після операції можуть бути відчуття болю різної інтенсивності в залежності від індивідуальних особливостей (асиметричний біль, біль в спині можливий, через індивідуальні можливі вроджені/набуті зміни опорно-рухового апарату).

Набряклість та синці. Може бути наявність синців різної інтенсивності та локалізації, які самостійно зникнуть протягом 2-3 тижнів. З кожним днем синці будуть змінювати колір від темно-фіолетового до жовто-зеленого.

Форма фігури в перші місяці після операції може бути набряклою, нерівномірною, яка з часом набуде більш природного вигляду. Мігруючий набряк (може переміщатися асиметрично, більше з правого або лівого боку), можливі набряки верхніх і нижніх кінцівок.

Можливе **збільшення ваги тіла** після операції (через набряк).

У перший тиждень після операції може з'явитися **набряк в животі** (як реакція організму на наркоз та прийом антибіотиків).

Біль. Може бути наявність болів в прооперованій зоні, протягом перших місяців після операції. Потім болі поступово будуть зменшуватися. Протягом першого тижня ви будете приймати знеболювальні препарати для полегшення симптомів (препарати будуть вказані в виписці). Бажано проходити реабілітацію перші два тижні курсом, а потім курс післяопераційних масажів.

Порушення стулу. Якщо після ліпосакції ви не можете випорожнити кишківник протягом 2-3 днів, обов'язково повідомте лікаря про це.

Чутливість шкіри. Чутливість шкіри після операції може збільшитися або зменшитися, можливе поява відчуття оніміння, поколювання, печіння. Шкіра може мати знижену чутливість до 1 року (поки йде процес загоєння всіх внутрішніх структур та відновлення нервових волокон, ангіонеогенез).

Шрами. Шрами після операції (залежно від локалізації) до року будуть змінювати колір від рожево-червоного (протягом 6-8 місяців) до більш блідо-тілесного (від одного до півтора року). З наявністю схильності до келоїдних шрамів варто заздалегідь попередити свого пластичного хірурга, у випадку наявності цієї схильності буде додатково призначено медикаментозне лікування для мінімізації дефекту (схема і план лікування ін'єкціями Дипроспану буде підібрано індивідуально для кожного пацієнта).



Ліпосакція (ліпоаспірація)

Всі результати можемо адекватно оцінити лише через 1 рік після проведеного оперативного втручання. Всі болісні відчуття, набряк, оніміння, поколювання, асиметрія, зміна кольору шкіри та/або шрамів - виключно індивідуальні. У випадках, коли пацієнт бажає/зобов'язаний пройти реабілітацію та/або перев'язки в інших фахівців - пластичний хірург Анастасія Ігнат'єва не несе відповідальності за дії інших фахівців та не проводить навчання інших фахівців у інших клініках щодо післяопераційного періоду.

Перев'язки та догляд після ліпосакції:

Перша перев'язка запланована через 7-10 днів для заміни водонепроникного пластира та обробки шраму, за необхідності - зняття швів. Не слід самостійно знімати пластр і обробляти шрам раніше даного терміну.

З 3-го дня рекомендовано нанесення мазі/гелю Траумель або Ліотон на ділянки синців два рази на день (ранком і ввечері).

У вартість операції включено 2 реабілітаційні процедури у перші 14 днів, що можуть бути поєднанні з першим оглядом після операції через 1-2 дні та з перев'язкою.

Обмеження після ліпосакції:

Перші 2-3 дні: уникайте інтенсивних фізичних навантажень, піднімання важкості та різких рухів.

Перших 2-3 місяці: уникайте тривалого впливу сонячних променів на шкіру. Використовуйте крем на шкіру з СПФ захистом щодня протягом 3-х місяців. Уникайте сауни, солярій, обгортання та використання кремів та скрабів, що дратують шкіру.

Можна приймати душ одразу після операції (оскільки шви заклеєні водонепроникним пластиром). Заборонено приймати ванну в перші 7 днів, в перші 14 днів слід уникати використання мочалки та скрабів; можна приймати теплий душ, не гарячий, починаючи з 7-го дня, поступово збільшуючи температуру води у душі.

Ввечері після операції відпочивайте вдома та насолоджуйтесь втіленням мрії (госпіталізація не потрібна).

Лише перші два дні вдома не знімайте компресійний одяг. Можна лише прийняти душ на 5-

10 хвилин. Після цього вам буде потрібно носити компресійний одяг щодня протягом 2 місяців (з 5-го дня можна знімати вдень на 1-2 години і поступово збільшувати цей інтервал кожен день до 3 годин денно без компресії, але все ще носити його вночі протягом двох місяців).

Перші 2 тижнів необхідно дотримуватися збалансованої дієти на тлі прийому антибіотиків (+ обов'язково приймати пробіотики).

Можливі ускладнення при ліпосакції:

Відмінною рисою пластичного хірурга Анастасії Ігнат'євої у її роботі є прозорість та чесність перед своїми пацієнтами. Саме тому лікарем був підготовлений повний перелік можливих ускладнень при ліпосакції, який ґрунтується на міжнародних дослідженнях у сфері естетичної хірургії. Дані ускладнення реєструються дуже рідко, але, тим не менше, вони відбуваються навіть у найкращих клініках світу. Важливо вчасно розпізнати ускладнення та надати необхідну допомогу. При цьому в медицині існують досі ускладнення, що не описані раніше, і ймовірність їх передбачення дуже низька. Задача лікаря – допомогти пройти через ускладнення і разом дійти до максимально гарного результату пластики тіла.

1. Гематома та лімфатичний набряк з'являються надзвичайно рідко після ліпоаспірації. При цьому синці є невід'ємною частиною даної процедури.
2. Також можливі локалізовані шкірні некрози, які можуть затримати процес загоєння та залишити шрами, але вони спостерігаються вкрай рідко.
3. Після операції важливо дотримуватися призначеної профілактичної антибіотикотерапії.
4. При важких ускладненнях, таких як перитоніт, кровотеча, поранення кровоносної судини або внутрішніх органів, що може потребувати спеціалізованого лікування, важливо негайно звернутися за медичною допомогою.
5. Метаболічні розлади можуть виникнути під час значних ліпоаспірацій, що вимагає особливої уваги до післяопераційного відновлення.
6. Можливе виникнення «темних плям» (коричневі або фіолетові), які іноді можуть залишатися видимими місяцями чи навіть роками після операції, хоча вони зазвичай зникають. Ці плями викликані залізовмісними відкладеннями, пов'язаними з синцями.



Ліпосакція
(ліпоаспірація)

7. Потрібно завжди розуміти, що навіть прості хірургічні втручання завжди мають певний ризик. Кваліфікований пластичний хірург забезпечить належну підготовку та компетентність для уникнення або ефективного лікування ускладнень, якщо такі виникнуть.

Анастасія Ігнат'єва спеціалізується на веденні хірургічних ускладнень, і у разі, якщо у вас виникло будь-яке з наведених ускладнень, відразу зверніться до нашої клініки за допомогою. Пацієнтам Анастасії Ігнат'євої, які прооперувалися особисто у неї, надається допомога при цих ускладненнях згідно зі зниженим прайсом, з покриттям лише витрат на матеріали та послуги клініки, оскільки всі нижче перераховані ускладнення виникають на тлі індивідуальної реакції організму на операцію, а не на тлі неправильних дій хірурга.

Серома - це накопичення рідини в післяопераційній зоні. У невеликому обсязі серома розсмоктується самостійно протягом 5-6 місяців. При аномальній великій серомі лікар запропонує варіанти вирішення цього ускладнення. Зазвичай серома видаляється ін'єкційно і не потребує хірургічного втручання. Важливо розуміти, що серома є ускладненням, яке не залежить від техніки операції, а є реакцією тканин пацієнта на операційну травму.

Гематома - крововилив в зоні операції. У випадку невеликої гематоми вона розсмоктується самостійно, як звичайний синяк. При масивній гематомі можлива очищення від згустків крові. Важливо розуміти, що гематома може виникнути від надмірного фізичного навантаження у перші 10 днів після операції, коли з судини відлітає тромб та відкривається кровотеча. Ця ускладнення дуже рідкісне, але вимагає негайної реакції.

Келоїдні рубці - це аномальна реакція організму на загоєння тканин після травми або операції. Їх виникнення пов'язане з підвищеним утворенням колагену в рубцевій тканині. Причини появи келоїдних рубців можуть бути різними: генетична схильність, запальні процеси або ушкодження шкіри. Важливо відзначити, що келоїдні рубці не є провиною хірурга. Це представляє собою незвичайну реакцію організму, яка не завжди може бути передбачена або контрольована хірургічними методами. Для лікування келоїдних рубців

використовуються ін'єкції глюкокортикостероїдів, які зменшують запалення та розмір рубця.

Зміна чутливості шкіри - може виникнути через травму нервових закінчень під час операції. Це ускладнення більше пов'язане з індивідуальними особливостями кожного пацієнта та реакцією його організму. У більшості випадків проходить самостійно з часом. Якщо симптоми продовжують турбувати, пацієнт може звернутися до лікаря за консультацією та можливими методами лікування, включаючи медикаментозні засоби або фізіотерапію.

Післяопераційні рекомендації:

1. Підберіть вільний комфортний одяг на найближчі 4 місяці, який не буде перетягувати вас та не буде давити на зони, де була ліпосакція. Постійно слідкуйте щоб биндаж та компресійна білизна були максимально рівними, без складок та загинів. Порушення даної рекомендації може привести до утворення нерівномірного рельєфу у зоні тиснення і в подальшому вимагати повторного втручання, що не покривається вартістю операції.
2. Виконуйте мінімум 30 лімфодренажних післяопераційних масажів кожні 2-3 дні починаючи з 10-14 дня.
3. Не вживайте алкоголь та не куріть протягом двох місяців після операції.
4. Протягом перших 3-4 днів ведіть більш спокійний образ життя, уникайте нервової напруги та важкої фізичної роботи.
5. Забезпечуйте повноцінний 7-8 годинний якісний та спокійний сон.
6. Підтримуйте оптимальний водний баланс в залежності від вашої ваги (рекомендоване споживання звичайної води на добу — 30 мл/кг).
7. Дотримуйте здорового та збалансованого харчування протягом перших 14 днів, уникаючи жирних, багатокалорійних, солених продуктів, фастфуду, ковбас, сосисок, солодощів та газованих напоїв.
8. Впроваджуйте щоденні прогулянки на свіжому повітрі, роблячи щонайменше 3000 кроків на день в звичку.

Ці відомості призначені доповнити те, що ви дізналися під час консультації. Рекомендується зберігати цей документ та повторно прочитати його



**Ліпосакція
(ліпоаспірація)**

після консультації. Це дозволить вам відповідально підійти до підготовки до майбутньої операції та прийняти обґрунтоване рішення, враховуючи всі додаткові рекомендації від вашого лікаря.

Що заборонено у період реабілітації у перший місяць після ліпосакції?

- відвідування басейнів, саун, купання у відкритих водоймах;
- сильні фізичні навантаження;
- засмагати, відвідування солярію;
- куріння, вживання алкоголю;
- використання кремів що подразнюють шкіру;
- прийняття лікарських препаратів без консультації із пластичним хірургом або анестезіологом.

Що необхідно робити самостійно для покращення результату ліпосакції?

Наступні процедури не входять у вартість операції.

1. **Лімфодренажні масажі.** Мінімум 30 сеансів масажу кожні 2-4 дні допомагають покращити результат і прискорити відновлення.

2. **Використання гелю від шрамів** Dermatix (Nourisil Scar Gel) щоденно починаючи з 10 дня протягом 6 місяців.

3. **Фізичні тренування,** біг через два тижні від операції допомагають покращити результат.

4. У разі вираженого больового синдрому **курс реабілітаційних фізіопроцедур** допомагає полегшенню симптомів.

5. **Дієта** без жирного, соленого, смаженого, та з обмеженням вуглеводів фіксує результат на багато років.

6. У випадку дисморфії тіла рекомендується психологічна підтримка.

Довірте свої мрії про красиве тіло професійному пластичному хірургу Анастасії Ігнат'євій. З її унікальним підходом та багаторічним досвідом, кожна процедура моделювання фігури перетвориться на втілення ідеалу, забезпечуючи результати, які будуть вас надихати та радувати протягом усього життя. Наша мета, щоб кожна жінка почувала себе впевненою, привабливою та щасливою у своєму тілі. Втіліть свою красу разом з нашою командою.