



ЗБІЛЬШЕННЯ СІДНИЦЬ

Збільшення сідниць — це естетична процедура, яка дозволяє покращити форму та об'єм сідниць, створити більш пропорційну фігуру. Ця процедура може бути виконана двома основними способами: за допомогою пересадки власного жиру (ліпофілінг) або використанням імплантів. Додатково може проводитися ліпосакція спини та боків для досягнення гармонійного вигляду тіла.

1. Збільшення сідниць за допомогою жиру (ліпофілінг)

- **Що це:** Ліпофілінг сідниць передбачає пересадку власного жиру пацієнта з інших зон тіла (спина, боки, живіт) у сідниці для збільшення їх об'єму.
- **Переваги:**
 - Використовується власний жир, що зменшує ризик відторгнення.
 - Досягається природний вигляд і відчуття на дотик.
 - Додатково коригуються інші зони тіла, звідки видаляється жир.
- **Недоліки:**
 - Частина пересадженого жиру може не прижитися, що може вимагати додаткових процедур.
 - Результат залежить від наявності достатньої кількості жирових відкладень для пересадки.
- **Післяопераційний період:**
 - Потрібно носити компресійну білизну.
 - Обмежити сидіння та тиск на сідниці протягом 2-4 тижнів.
 - Повне відновлення триває близько 6-8 тижнів.

2. Збільшення сідниць за допомогою імплантів

- **Що це:** Використання силіконових імплантів для збільшення об'єму сідниць і створення бажаної форми.
- **Переваги:**
 - Стабільний результат, незалежний від змін ваги.
 - Можливість досягнення значного збільшення об'єму.
- **Недоліки:**
 - Можливі ризики, пов'язані з імплантами, такі як інфекція або відторгнення.

- Довший відновлювальний період порівняно з ліпофілінгом.

- **Післяопераційний період:**

- Необхідно уникати фізичних навантажень протягом 2-4 тижнів.
- Носіння компресійної білизни протягом 6-8 тижнів.
- Повне відновлення триває близько 8-12 тижнів.
- Можна сидіти на сідницях

3. Ліпосакція спини та боків

- **Що це:** Видалення надлишкових жирових відкладень з боків, спини та інших зон тіла для створення стрункішого силуету.
- **Переваги:**
 - Поліпшення контурів тіла, досягнення більш чітких ліній.
 - Може бути проведена одночасно зі збільшенням сідниць для гармонізації фігури.
- **Недоліки:**
 - Можливі синці, набряки та тимчасова нерівномірність шкіри.
- **Післяопераційний період:**
 - Носіння компресійної білизни протягом 4-6 тижнів.
 - Легка фізична активність (ходьба) може бути корисною через кілька днів після операції.
 - Повне відновлення зазвичай триває 4-6 тижнів.

Важливість консультації з хірургом

Під час консультації з хірургом буде розглянуто всі варіанти збільшення сідниць, зокрема можливість поєднання процедур. Хірург оцінить ваш стан здоров'я, індивідуальні особливості тіла та побажання щодо результату, щоб визначити найбільш підходящу методику. Важливо мати реалістичні очікування і розуміти, що кінцевий результат буде залежати від вашого тіла та дотримання рекомендацій лікаря в післяопераційний період.



Авторська техніка збільшення сідниць SMC SubMuscular Safe

SMC SubMuscular Safe — це інноваційна авторська техніка збільшення сідниць, яка пропонує швидкий і безпечний спосіб досягнення бажаної форми та об'єму. Ця методика розроблена для мінімізації дискомфорту та швидкого повернення до звичного способу життя.

1. Особливості методики SMC SubMuscular Safe

- **Розташування імплантів:** Імпланти встановлюються під м'яз, що забезпечує природний вигляд сідниць та надійний захист імпланта м'язовою тканиною.
- **Шов між сідницями:** Шов розташовується в природній складці між сідницями, що робить його практично невидимим навіть у випадку носіння відкритого одягу.
- **Можливість сидіння одразу після операції:** Завдяки особливостям техніки, пацієнти можуть сідати одразу після операції, що значно покращує комфорт і зменшує обмеження в післяопераційний період.

2. Переваги техніки SMC SubMuscular Safe

- **Швидке відновлення:** Пацієнти можуть повертатися до нормального способу життя значно швидше, ніж після традиційних методів збільшення сідниць.
- **Мінімізація ускладнень:** Розташування імпланта під м'яз зменшує ризики зміщення імпланта або утворення капсульної контрактури.
- **Естетичний вигляд:** Завдяки розташуванню шва між сідницями, рубці практично не видно, що підвищує естетичну привабливість результату.

3. План операції за методикою SMC SubMuscular Safe

1. **Консультація та підготовка:** Під час консультації з хірургом обговорюються бажані результати, вибираються відповідні імпланти та планується операція.
2. **Хірургічне втручання:**
 - Під загальним наркозом або епідуральною анестезією робиться розріз у складці між сідницями.
 - Імпланти встановлюються під м'яз для досягнення оптимального результату.

- Розріз зашивається з використанням розсмоктувальних швів, після чого накладається стерильна пов'язка.

3. Післяопераційний період:

- Пацієнти можуть сідати одразу після операції, що значно полегшує процес відновлення.
- Носіння компресійної білизни протягом 4-6 тижнів для підтримки імплантів і зменшення набряків.
- Повне відновлення займає близько 6-8 тижнів, залежно від індивідуальних особливостей пацієнта.

4. Підсумок

Техніка SMC SubMuscular Safe дозволяє отримати природний і гармонійний результат з мінімальним післяопераційним дискомфортом. Це інноваційний підхід, який підходить пацієнтам, що прагнуть швидкого повернення до активного життя без компромісів щодо естетики та безпеки.

Ускладнення після збільшення сідниць за методикою SMC SubMuscular Safe

Хоча методика SMC SubMuscular Safe розроблена для мінімізації ризиків і прискорення відновлення, як і будь-яка хірургічна процедура, вона може мати певні ускладнення. Нижче наведено список можливих ускладнень, їх причини, симптоми, способи вирішення та інформацію про фінансове покриття.

1. Гематома

- **Причина:** Індивідуальні особливості кровоносних судин можуть призвести до скупчення крові під шкірою після операції.
- **Симптоми:** Збільшення набряку, біль, зміна кольору шкіри (синюватий або темно-червоний відтінок).
- **Як вирішити:** У легких випадках гематома розсмоктується самостійно. У випадку великої гематоми може знадобитися дренування або повторна хірургічна процедура для видалення крові.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт оплачує тільки вартість розхідних матеріалів. Робота хірурга виконується безкоштовно в межах програми підтримки пацієнтів у ранньому післяопераційному періоді.

2. Інфекція



Збільшення сідниць

- **Причина:** Інфекція може виникнути через індивідуальні особливості імунної системи або недотримання стерильності під час або після операції.
- **Симптоми:** Почервоніння, підвищення температури, біль, виділення з рани, неприємний запах.
- **Як вирішити:** Лікування включає прийом антибіотиків. У важких випадках може знадобитися хірургічна ревізія рани або видалення імпланта.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт покриває вартість антибіотиків та розхідних матеріалів. Робота хірурга — безкоштовна у ранньому післяопераційному періоді.

3. Зміщення імпланта

- **Причина:** Рідкісне ускладнення, яке може виникнути через надмірні фізичні навантаження або недостатню фіксацію імпланта під м'язом.
- **Симптоми:** Асиметрія сідниць, відчуття зміщення імпланта, біль або дискомфорт.
- **Як вирішити:** Мануальна корекція зазвичай достатня. Хірургічне втручання для корекції положення імпланта або його заміни, або встановлення сітки.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт оплачує вартість нових імплантів (якщо потрібна заміна) та розхідних матеріалів. Робота хірурга — безкоштовна протягом 1 року після операції.

4. Серома

- **Причина:** Скупчення серозної рідини під шкірою може виникнути через індивідуальні особливості тканин або через травмування під час операції.
- **Симптоми:** Напруження або випинання в зоні операції, відчуття рідини під шкірою.
- **Як вирішити:** Пункція для видалення рідини або встановлення дренажу.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт оплачує лише вартість розхідних матеріалів. Процедура проводиться безкоштовно у ранньому післяопераційному періоді.

5. Рубцювання

- **Причина:** Індивідуальна схильність до гіпертрофічного рубцювання або утворення келоїдів.

- **Симптоми:** Підняті, товсті рубці, які можуть бути болючими або сверблячими.
- **Як вирішити:** Лікування включає ін'єкції стероїдів, лазерну терапію або хірургічну корекцію рубців.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт оплачує вартість необхідних процедур та розхідних матеріалів для покращення вигляду швів.

6. Асиметрія

- **Причина:** Індивідуальні анатомічні особливості або недостатня фіксація імплантів можуть призвести до асиметрії сідниць.
- **Симптоми:** Візуально помітна різниця у формі або об'ємі сідниць.
- **Як вирішити:** Додаткова хірургічна корекція для вирівнювання форми сідниць.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт покриває вартість розхідних матеріалів, робота хірурга — безкоштовна протягом 1 року від операції.

7. Некроз тканин

- **Причина:** Некроз може виникнути через порушення кровообігу в зоні операції, що є результатом індивідуальних анатомічних особливостей.
- **Симптоми:** Почорніння шкіри, відсутність чутливості в ураженій зоні, неприємний запах.
- **Як вирішити:** Видалення некротичних тканин, можливе хірургічне втручання для відновлення.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт оплачує лише вартість розхідних матеріалів. Хірургічне втручання — безкоштовне у ранньому післяопераційному періоді.

8. Тромбоемболія

- **Причина:** Порушення кровообігу та індивідуальна схильність до тромбоутворення.
- **Симптоми:** Біль і набряк в ногах, утруднення дихання, раптова задишка.
- **Як вирішити:** Призначення антикоагулянтів, госпіталізація в разі необхідності.
- **Фінансове покриття:** Пацієнт оплачує вартість медичного лікування.

Підсумок

Хоча всі описані ускладнення зустрічаються рідко, клініка пропонує прозору політику підтримки



пацієнтів. Усі хірургічні втручання, необхідні для вирішення ускладнень, проводяться безкоштовно в межах програми підтримки пацієнтів, а пацієнти покривають лише вартість розхідних матеріалів. Цей підхід гарантує вашу безпеку та впевненість у досягненні бажаного результату.

Ускладнення після ліпофілінгу: Причини, симптоми, вирішення та фінансове покриття

Ліпофілінг, або пересадка жиру, є безпечною процедурою, проте, як і будь-яке хірургічне втручання, може мати певні ускладнення. Нижче описані можливі ускладнення, їх причини, симптоми, способи вирішення та умови фінансового покриття.

1. Гематома

- **Причина:** Скупчення крові під шкірою може виникнути через пошкодження дрібних судин під час процедури.
- **Симптоми:** Збільшення набряку, біль, синюшний або темно-червоний відтінок шкіри.
- **Як вирішити:** У більшості випадків гематома розсмоктується самостійно. Важкі випадки можуть вимагати дренажу або повторного втручання.
- **Фінансове покриття:** Допомога хірурга покривається тільки в ранньому післяопераційному періоді. Пацієнт оплачує вартість розхідних матеріалів.

2. Інфекція

- **Причина:** Інфекція може виникнути через проникнення бактерій у місце введення жиру або під час загоєння ран.
- **Симптоми:** Почервоніння, набряк, біль, виділення з рани, підвищення температури.
- **Як вирішити:** Призначаються антибіотики, у важких випадках — хірургічна ревізія.
- **Фінансове покриття:** Допомога хірурга покривається тільки в ранньому післяопераційному періоді. Пацієнт оплачує вартість розхідних матеріалів.

3. Серома

- **Причина:** Скупчення серозної рідини в місці введення жиру.
- **Симптоми:** Відчуття напруження або випинання, можливий рух рідини під шкірою.

- **Як вирішити:** Дренажування або пункція для видалення рідини.
- **Фінансове покриття:** Допомога хірурга покривається тільки в ранньому післяопераційному періоді. Пацієнт оплачує вартість розхідних матеріалів.

4. Асиметрія

- **Причина:** Нерівномірний розподіл жиру, його часткове розсмоктування або індивідуальні особливості організму.
- **Симптоми:** Візуально помітна різниця в об'ємі або формі зон, де був введений жир.
- **Як вирішити:** Корекція асиметрії може вимагати додаткового ліпофілінгу або іншого втручання.
- **Фінансове покриття:** Корекція асиметрії безкоштовна протягом одного року після операції. Пацієнт оплачує лише вартість розхідних матеріалів.

5. Некроз жирової тканини

- **Причина:** Некроз може статися через недостатнє кровопостачання пересаженого жиру.
- **Симптоми:** Твердіння, біль, зміна кольору шкіри в зоні введення жиру.
- **Як вирішити:** Видалення некротичної тканини, можливе хірургічне втручання для корекції.
- **Фінансове покриття:** Допомога хірурга покривається тільки в ранньому післяопераційному періоді. Пацієнт оплачує вартість розхідних матеріалів.

6. Шрами

- **Причина:** Шрами можуть утворитися через індивідуальні особливості шкіри або як результат хірургічних розрізів.
- **Симптоми:** Підняті або заглиблені шрами, можливе свербіння або біль.
- **Як вирішити:** Лазерна терапія, ін'єкції стероїдів або хірургічна корекція шрамів.
- **Фінансове покриття:** Покращення вигляду шрамів проводиться за рахунок пацієнта.

7. Тромбоемболія або жирова емболія

- **Причина:** Закупорка судин згустками крові або жировими частками, що може призвести до серйозних ускладнень.
- **Симптоми:** Раптовий біль, набряк кінцівок, утруднення дихання, раптова задишка.



- **Як вирішити:** Негайна медична допомога, призначення антикоагулянтів, можливе госпіталізація.
- **Фінансове покриття:** Лікування тромбоемболії або жирової емболії повністю покривається пацієнтом.

Підсумок

Ускладнення після ліпофілінгу виникають рідко, але важливо бути поінформованим про можливі ризики. Наша клініка покриває допомогу хірурга у вирішенні ускладнень, що виникають у ранньому післяопераційному періоді, однак деякі ускладнення, такі як покращення вигляду шрамів, лікування тромбоемболії або жирової емболії, повністю покриваються пацієнтом. Корекція асиметрії проводиться безкоштовно протягом одного року від дати операції, з покриттям лише вартості розхідних матеріалів.

Ваша безпека та впевненість — наша головна турбота. В нашій клініці ви можете бути спокійні, адже ми оснастили її найсучаснішим обладнанням та строго дотримуємось стандартів стерильності. Але навіть якщо виникнуть несподівані труднощі, пам'ятайте, що Анастасія Ігнат'єва — досвідчений хірург, якому можна довіряти. Вона завжди знайде рішення і надасть вам допомогу на кожному етапі вашого шляху до бажаних грудей. Разом ми справимося з усіма викликами, щоб ваші мрії стали реальністю без страху та сумнівів.

Післяопераційні рекомендації:

1. Протягом перших 3-4 днів ведіть більш спокійний образ життя, уникайте нервової напруги та важкої фізичної роботи.
2. Забезпечуйте повноцінний 7-8 годинний якісний та спокійний сон.
3. Підтримуйте оптимальний водний баланс в залежності від вашої ваги (рекомендоване споживання звичайної води на добу — 30 мл/кг).
4. Дотримуйте здорового та збалансованого харчування протягом перших 14 днів, уникаючи жирних, багатокалорійних, солених продуктів, фастфуду, ковбас, сосисок, солодощів та газованих напоїв.
5. Впроваджуйте щоденні прогулянки на свіжому повітрі, роблячи щонайменше 10000 кроків на день в звичку.

Довірте свої мрії про красиву попу професійному пластичному хірургу Анастасії Ігнат'євій. З її унікальним підходом та багаторічним досвідом, кожна процедура збільшення сідниць перетвориться на втілення ідеалу, забезпечуючи результати, які будуть вас надихати та радувати протягом усього життя. Наша мета, щоб кожна жінка почувала себе впевненою, привабливою та щасливою у своєму тілі. Втіліть свою красу разом з нашою командою.